سرتان شلوغ است و برنامه‌تان پر است.

بیایید مطمئن شویم که یخچالتان هم پر باشد.



CalFresh هر ماه مبلغی برای تهیه مواد غذایی مورد نیازتان به شما تخصیص می‌دهد؛ دریافت این کمک‌هزینه سریع و آسان است و بسیاری از دانشجویان واجدشرایط دریافت آن هستند.

اگر دانشجوی نیمه‌وقت هستید، درصورتی‌که یکی از شرایط زیر شامل حال شما شود، ممکن است واجدشرایط دریافت این کمک‌هزینه باشید:

- به‌طور میانگین، ۲۰ ساعت در هفته (یا ۸۰ ساعت در ماه) کار کنید
- در سال تحصیلی جاری، در برنامه کار - تحصیل فدرال پذیرفته شده باشید
- کمک‌هزینه تحصیلی Cal Grant A یا B را دریافت کنید که برنامه کمک موقت به خانواده‌های نیازمند (TANF, Temporary Assistance for Needy Families) آن را تأمین مالی می‌کند
- از کودک زیر ۶ سال مراقبت کنید یا والد مجرد کودک زیر ۱۲ سال باشید
- در یک برنامه آموزشی فنی-حرفه‌ای تأییدشده یا برنامه‌های محلی تأییدشده برای افزایش اشتغال‌پذیری (LPIE, Local Programs that Increase Employability) ثبت‌نام کرده باشید

روال کار برنامه CalFresh چگونه است:

ثبت درخواست به‌صورت آنلاین.

درصورت تأیید، یک کارت انتقال الکترونیکی مزایا (EBT, Electronic Benefits Transfer) دریافت خواهید کرد تا در فروشگاه‌های مواد غذایی و برخی از بازارهای کشاورزان استفاده کنید.

کد QR را اسکن کرده یا به benefitscal.com مراجعه کنید و مزایای دیگری که ممکن است واجدشرایط دریافتشان باشید را بررسی کنید.

به کمک نیاز دارید؟
«مرکز نیازهای اساسی» یا بانک غذا در پردیس دانشگاهتان می‌تواند به پرسش‌های مربوط به برنامه CalFresh پاسخ دهد و همه دانشجویان را صرف‌نظر از وضعیت مهاجرتی‌شان، به منابع مختلف وصل کند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به bit.ly/CalFresh-Info مراجعه کنید.

CalFresh FOOD

In Partnership with FOUNDATION for CALIFORNIA COMMUNITY COLLEGES

BenefitsCal