# आपकी प्लेट भरी हुई है.

## आइए, पक्का करें कि आपका फ़्रिज भी भरा रहे.



CalFresh FOOD

# CalFresh आपको हर महीने ग्रोसरी का पैसा देता है, ताकि आप अपनी ज़रूरत का खाना फटाफट और आसानी से खरीद सकें और यह सुविधा कई स्टूडेंट्स को मिल सकती है.

अगर आपने हाफ़-टाइम के लिए एनरोल किया है और नीचे दी गई कोई भी स्थिति आप पर लागू होती है, तो यह सुविधा आपको मिल सकती है :

- आप हर हफ़्ते औसतन 20 घंटे (या हर महीने 80 घंटे) काम करते हैं
- इस स्कूली वर्ष के लिए आपको फ़ेडरल वर्क-स्टडी की मंज़ूरी मिली है
- आपको Temporary Assistance for Needy Families (TANF) की ओर से फ़ंड किया जाने वाला Cal Grant A या B मिलता है
- आप 6 साल से कम उम्र के बच्चे की देखभाल करते हैं या 12 साल से कम उम्र के बच्चे के सिंगल पेरेंट हैं
- आपने किसी मान्यता-प्राप्त करियर टेक्निकल एजुकेशन प्रोग्राम या रोज़गार की संभावना बढ़ाने वाले मान्यता-प्राप्त लोकल प्रोग्राम (LPIE) में एनरोल किया है

## CalFresh कैसे काम करता है

ऑनलाइन अप्लाई करना.

मंज़ूरी मिलने पर, आपको एक इलेक्ट्रॉनिक बेनेफ़िट्स ट्रांसफ़र (EBT) कार्ड मिलेगा, जिसका इस्तेमाल आप ग्रोसरी स्टोर और चुनिंदा फ़ार्मर्स मार्केट्स में कर सकेंगे.

QR कोड स्कैन करें या benefitscal.com पर जाएँ — और ऐसे अन्य फ़ायदों के बारे में जानें, जो आपको मिल सकते हैं.

### मदद चाहिए?

आपके कैम्पस का 'बेसिक नीड्स सेंटर' या फूड पैंट्री CalFresh से जुड़े सवालों के जवाब दे सकता है और सभी स्टूडेंट्स को कई तरह के रिसोर्स से कनेक्ट कर सकता है, चाहे उनका इमिग्रेशन स्टेटस कुछ भी हो. bit.ly/CalFresh-Info पर और जानकारी पाएँ.

CalFresh FOOD

In Partnership with FOUNDATION for CALIFORNIA COMMUNITY COLLEGES

BenefitsCal